

# PALOMITA



organo oficial de las "Domitilas"

N: 5

350  
DOCUMENTACION



Queremos la Vida ahora

## Índice

- 3 Editorial
- 4 La asamblea de la civilidad
- 5 Pliego de los mujeres
- 6 Demandas específicas
- 7 Una sesión de expresión corporal con colores y laticias
- 10 actividades de los Dominis
- 11 - Historia nuestra
- 12 - Un poema...

Z



### ¿CUAL ES EL LIMITE DE AGUANTE DE LOS CHILENOS?

Cuesta escribir cuando a nuestro alrededor pasa tanto y tan terrible. En el reciente paro de actividades llamado por la Asamblea de la Civilidad, acontecieron cosas espantosas. Un joven poblador de La Legua fue muerto en la esquina de su casa. Varios otros, en diferentes barrios, tuvieron la misma suerte. Pero, sin duda, nos debemos sentir consternados con el caso de los "jóvenes quemados". Aunque es casi evidente la autoría de este atroz crimen, hay muchas personas que se niegan a aceptar la veracidad de él. ¿En qué mundo vivimos? ¿Cuántos quemados más habrá que lamentar, hasta que seamos capaces de sacar una sola voz de cordura y de unión?

La Asamblea de la Civilidad podría ser una luz, un ejemplo que es la unidad de todos los sectores la que hará de Chile un país democrático.

Los profesionales de la Vicaría todavía están detenidos por cumplir con su deber y obligación de defensa y promoción de los derechos humanos. Los médicos Reyes y Rojas también se encuentran privados de su libertad por la misma razón. Qué locura.

Ah, y como último párrafo les recuerdo que se casó el Príncipe Carlos con la Sarita Ferguson. Daba envidia verlos tan lindos y tan elegantes. Qué lástima no haberlos visto directamente ahí en Londres, como tantas personas que trasnocharon para obtener un buen lugar a la pasada de las carrozas reales... Será para la otra boda.





## asamblea de la civilidad

La Asamblea de la Civilidad es la unión de las más importantes organizaciones sociales del país. Entre ellas están los colegios profesionales y organizaciones laborales, como el Comando Nacional de Trabajadores. También está la CONFECH (Confederación de Estudiantes Universitarios), la Asociación de Académicos, los jubilados, pobladores y las organizaciones de mujeres.

Después de haber fracasado en sus gestiones frente al gobierno, para solucionar los graves problemas que vivimos, decidieron unirse para elaborar la Demanda de Chile.

### ¿CUAL ES LA DEMANDA DE CHILE?

Es un conjunto de siete planteamientos reivindicativos básicos que interpretan a los chilenos que creen en su derecho a participar en el desarrollo del país.

¿Cuáles son los planteamientos básicos?

1. Democracia para garantizar una vida digna a todos los chilenos.
2. Democracia para poner fin a las exclusiones.
3. Democracia para el desarrollo de una educación y una cultura pluralista.

4. Democracia para reparar las injusticias más flagrantes.
5. Democracia para asegurar el respeto a los Derechos Humanos.
6. Democracia para restablecer la independencia nacional.
7. Democracia para restablecer el estado de Derecho.

La condición básica para lograr las reivindicaciones de la demanda de Chile es el término del gobierno dictatorial

y eso sólo lo podremos lograr luchando, dejando de pensar que otros lo harán por uno.

Luchar no siempre significa realizar actos heroicos o de alto riesgo o violentos. A veces es sólo empezar a pensar, a creer que se tienen derechos, que no hay motivos para negarnos nuestra calidad de ciudadanos. A veces, es meditar lo justo o injusto de cada cosa que se nos ordena efectuar; de cada acción que hacemos en nuestro trabajo diario. Es desobedecer si una orden vulnera nuestros valores morales, si creemos que daña a un hermano, o a Chile como país.

## PLIEGO DE LAS MUJERES

Nos hemos comprometido con la lucha por reconquistar la democracia, porque creemos que como mujeres es nuestro deber y nuestro derecho como sujetos activos.

Estamos concretando este compromiso en todos los campos donde nos desenvolvemos, con nuestra participación, como mujeres trabajadoras, dueñas de casa, mujeres militantes de partidos políticos, mujeres comprometidas en la defensa de los derechos humanos y tantas otras.

Aún así y debido a la discriminación que hemos sufrido por siglos de parte de la sociedad

siempre construida por hombres (y que nos relega a papeles secundarios), hemos decidido organizarnos como mujeres, porque no es posible una sociedad verdaderamente democrática, sin la participación activa y al mismo nivel de la mujer.

No es posible concebir una sociedad realmente democrática sin la real democratización de la condición de la mujer. Así, la lucha por nuestras reivindicaciones enriquece y complementa la lucha común de todo un pueblo por construir una sociedad libre, justa, igualitaria y participativa.

Consecuencia de la tradicional discriminación de que hemos sido objeto, ha recaído sobre nosotras, con gran fuerza, el peso de la crisis económica, poli-

tica, social y moral en que está sumido nuestro país, por causa de la dictadura.

Más del 40% de las familias de sectores populares tienen una mujer como jefe de hogar. 80% de los trabajadores del POJH son mujeres. Las estadísticas evalúan que sólo un 25% de las mujeres en edad de trabajar tienen un empleo pagado, sin derecho a seguridad social, salud. Un 30% de los niños de los sectores populares están con algo grado de desnutrición.

Creemos que un dramático ejemplo de la crisis económica, política y moral que vive nuestro país se da en la creciente prostitución de niñas, jóvenes y mujeres.

Hoy, junto a otras organizaciones planteamos nuestras demandas:

Respeto a la vida. Disolución de la CNI.

Respeto a los Derechos Humanos.

Respeto a la Dignidad de los Chilenos.

### DEMANDAS INMEDIATAS:

Igualdad ante la ley

Participación

Trabajo

Educación

Familia

Participación a nivel gubernamental y de Naciones Unidas por la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer

demandamos:

derogar la nueva ley de salud.

demandamos:

Igualdad ante la ley y el trabajo para las mujeres tradicionalmente postergadas

demandamos:

Democracia para el desarrollo de una educación y una cultura Pluralista

¡¡EXIGIMOS DERECHO AL DESCANSO Y A LA RECREACION DE LA MUJER!!

EXIGIMOS: LEYES EFECTIVAS DE PROTECCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA!!

¡¡EXIGIMOS FUERO MATERNA!!

EXIGIMOS JORNADAS DE 8 HRS PARA EMPLEADAS DOMESTICAS

¡¡EXIGIMOS SALAS CUNAS EN LOS LUGARES DE TRABAJO!!

¡¡EXIGIMOS DERECHO A MADRES JOVENE A CONTINUAR SUS ESTUDIOS EN LOS MISMOS CENTROS EDUCACIONALES!!

¡¡EXIGIMOS DERECHO AL CONTROL DE LA NATALIDAD!!

¡¡EXIGIMOS IGUAL SALARIO X IGUAL TRABAJO!!

¡¡EXIGIMOS EL FIN DE LA UTILIZACION DE LA MUJER EN LA PUBLICIDAD!!



Ramiro nos leyó un cuento de un pajarito que estaba encerrado en su jaula y que no sabía volar... No nos dimos cuenta cuando estábamos caminando, respirando, soltando los músculos, mirándonos, riéndonos, enojándonos, estirándonos, agachándonos, abrazándonos.

Luego vinieron los saludos: a lo japonés (con una reverencia); a lo brasileño (tomándonos profundamente el olor al abrazarnos); a lo payasito (golpeándonos el popi). Me recuerdo a la Katty preocupada porque no se había sacado el olor a pescado del almuerzo; la Alicia no quería que se sintiera su olor a humo de la cocina a leña. La Carmen juraba que la íbamos a encontrar sudada ya que no se había alcanzado a cambiar ropa para ir a la reunión.

Jugamos a guiarnos con sonidos (por parejas y una con los ojos cerrados) para darnos confianza; a tocarnos y reconocernos entre todos, con los ojos cerrados; primera vez que sentí nos a "un hombre" que nunca antes habíamos visto y que lo tocábamos, que lo olíamos. A algunas les daba una risita nerviosa y hasta con picardía, pero eso fue al principio. Después de un rato, nos empezó a gustar sentir a los otros.

Casi al terminar, jugamos a la rueda de la confianza. Formamos dos grupos de 6 personas cada uno. Uno se ponía al medio y el resto le presionaba el cuerpo con las manos y después se le

palnoteaba todo el cuerpo. Era super rico.

Terminamos con ganas de no terminar. Personalmente, quedé maravillada. Me encantaron los olores, de todos. Me encantó sentir y tocar a las Domis y también a Ramiro, sin ninguna malicia ni prejuicio.

Creo que sentimos que cada una tiene un pajarito que no sa volar y que está en nosotras enseñarle.

En la evaluación, Alicia con tó lo que le había pasado a ella. Había llegado con muchos dolores provocados por su úlcera y de repente se sentía bien, sin molestias. Nos decía que estaba rara cuando le estábamos palpando su cuerpo, pero que de repente, cerró los ojos y sólo percibía lo grato que para ella era. Se sintió niña jugando, y hace mucho tiempo que Alicia no jugaba.

Creo que como muchas cosas en la vida, no es fácil volcar lo que se siente en unas pocas líneas, pero yo no puedo dejar de decirles que es maravilloso poder compartir esta experiencia, sobre todo con las Domis, con quienes todas las semanas, nos sentimos un poco niñas, un poco lolas, pero también muy importantes: SOMOS MUJERES POBLADORAS que queremos hacer de este mundo algo mejor, con sensibilidad, con respeto por las personas, pero partiendo por nosotras mismas.

Ojalá que algún día los pajaritos encerrados salgan a volar para aterrizar en un país mejor, que por supuesto, se llame CHILE.

Gna.

UNA SESION DE EXPRESION CORPORAL CON OLORES Y CARICIAS.

"La próxima semana, de acuerdo a lo planificado, nos toca una sesión de expresión corporal". Noté más de alguna interrogante en los ojos de las Domis nuevas. Llegó el viernes y ahí estaban Elena y Ramiro, de la revista QUE HACEMOS, quienes nos deleitarían con eso de la expresión corporal.



## ACTIVIDADES DE LAS DOMITILAS

Hola, todos los viernes seguimos juntándonos. Cada día llegan nuevas Domis, deseosas de compartir sus experiencias y aprender en conjunto. A continuación, te contamos algunas de las últimas actividades, además de las que se están por realizar.

- **SABADO ABIERTO:** Las Domis se juntan con otras mujeres del sector, organizadas o no, para compartir, todo esto amenizado con un matecito, sopapillas y cafecito. También algunas dinámicas, para relajarse y sentirse más en confianza. El primer Sábado Abierto se pasó volando.

- La Domi Julia fue mamá, por segunda vez, de una hermosa niña, será una de las mascotitas del grupo. Se llama Nicole. Le damos la bienvenida al mundo.

- Se han integrado las siguientes amigas: Alicia, Carmen, Raquel, Juanita, Viviana, María Hortencia, Janette y Gladys (que siempre anunciaba y amenazaba con integrarse, hasta que ya es una integrante activa). Todas ellas son muy simpáticas y tienen muchas cosas que compartir. (Savia nueva: muy positivo).

- ¿Saben? las Domitilas nos pusimos a pensar en forma seria sobre nuestros peques. Conversamos con dos "tías" muy amorosas: Betty y Cecilia, quienes se encargan de entretener a los niños durante la reunión, así las mamás podemos trabajar mucho más relajadas (una idea constructiva).

- El próximo Sábado Abierto será el 9 de agosto. Estás cordialmente invitada. Si puedes, trae algo para aumentar el mastique.



## NUESTRA HISTORIA

Sigamos conociendo y aprendiendo de nuestras antiguas luchadoras:

1933 Comité pro Derechos Civiles de la Mujer, presidido por Felisa Vargas.

1935 11 de mayo. Nace el Movimiento de Emancipación de las Mujeres de Chile. MEMCH.

1935. La mujer obtiene derecho a voto municipal.

1944 Octubre. Primer Congreso Nacional de Mujeres en Santiago. Se crea la Federación Chilena de Instituciones Femeninas. FECHICH.

1945 Gabriela Mistra, Premio Nobel de Literatura.

1946 Partido Femenino Chileno, fundado por María de la Cruz.

1947 Asociación de Dueñas de Casa, fundada por el gobierno, tiene como bases los centros de madres.

1949 10 de enero. Derecho a Voto en elecciones parlamentarias y presidenciales.

1949 Ana Figueroa Gajardo crea la Oficina Nacional de la Mujer de la Presidencia de la República.

1951 Gabriela Mistral, Premio Nacional de Literatura.

1952 Adriana Olguín Buche de Baltra, primera mujer ministra de estado en Chile y América Latina. Lucha por mejorar el estatus jurídico de la mujer.

1961 Marta Brunet, Premio Nacional de Literatura.



Un ser

que aún no acaba  
de ser...

No la remota rosa  
angelical

que los poetas cantaron.

No la maldita bruja  
que los inquisidores quemaron.

No la tímida y deseada  
prostituta.

No la madre bendita.

No la marchita y burlada  
solterona.

No la obligada

a ser buena;

No la obligada

a ser mala.

No la que vive  
porque la dejan vivir.

No la que debe siempre  
decir que sí.

Un ser que trata  
de saber quién es

y que empieza

a existir.

MUJER!



Alaide Foppa Escritora Guatemalteca.  
reunistrada en su país 19-11-1980