

PALOMITA

Voz de la Mujer Pobladora

N-2



circulación interna

INDICE

Editorial "1986 reencuentro de mujeres"

El arte de ser mamá

La mujer se organiza, Participa

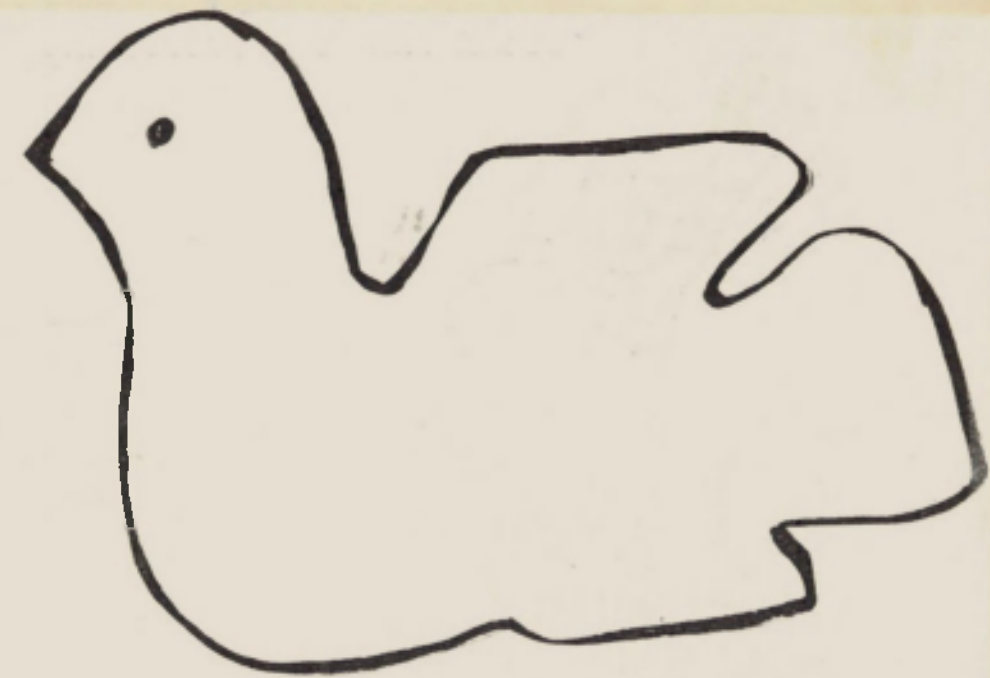
Actividades Palomita '86

Palomita y las Leyes

Correo: Paloma ausente

Palomillando.

EDITORIAL



1986 : "REENCUENTRO DE MUJERES"

Comienza un nuevo año. Se supone que siempre trae cosas positivas. Nosotras queremos hacerte un regalo que aparecerá mensualmente. Nos referimos al Boletín "PALOMITA".

Nuevamente, junto a Uds. amigas, renovado total. Queremos ser realmente representativo del sentir de las pobladoras del sector. Pensamos que después de evaluar 1985, un año en el cual las mujeres, a lo largo de todo el país, hicieron escuchar su opinión, trabajarán unidas. Este 1986, debe ser necesariamente el año en que las mujeres asumen el rol protagónico que hoy les corresponde en la construcción de una sociedad en que toda persona sea respetada y pueda ejercer sus derechos y cumplir con el deber de participar en forma decisiva en los asuntos que lo involucran. En una palabra democracia...

iii Este es nuestro año. vivámoslo iii

Santiago marzo de 1986

EL ARTE DE SER MAMA



Por naturaleza y también por toda una mentalidad que se nos ha inculcado, es que desde pequeñas vamos desarrollando lo que algunas llaman el "instinto maternal". Y como que nos hacemos la idea que sólo nacimos para casarnos, ser madres, y por supuesto, trataremos de hacerlo lo menor posible para "sentirnos orgullosas de nuestros hijos".

Es hermoso dar a luz una criatura pero además esto implica todo un compromiso: amar a ese hijo, guiarlo, apoyarlo y ayudarlo a desarrollarse en todas sus etapas para lograr que se valga por sí mismo.

Es cierto que esto lo hacemos por instinto, pero el camino no es fácil porque hemos aprendido en nuestra vida muchas cosas, pero no hay "escuelas ni cursos para ser mamá". Y, cuando creemos que lo estamos haciendo bien, no falta quien dice: "Ah, si yo fuera la mamá...", "pronto se van a subir a tu cabeza", "no sé cómo le permites tantas cosas", o "tu deber es dedicarte a tus hijos", etc., etc.

Todos opinan cómo debemos enseñar a los niños y a veces nosotras nos hacemos eco de todo lo que nos dicen y nos encontramos diciendo: "¡No toques eso!" o "¡No desordenes!" o "¡Eso no se hace!" o "¡Comportate como un niño educado!", etc., etc.

Finalmente, lo único que conseguimos es reprimirlos, coartarles su libertad de acción, anularles su personalidad e inconscientemente de esta manera, los estamos rechazando.

Aunque muchas tenemos conciencia de esto, es difícil ir cambiando esta actitud porque no es fácil tampoco abstraerse de la presión y tensión que el medio nos impone (si tu vimos padres represivos, nosotras también lo seremos).



Lo importante de todo esto es que empezemos a tomar verdadera conciencia de esto que nos ocurre y que vayamos poco a poco, cambiando nuestra actitud frente a los hijos, de manera que ellos se desarrollen en un ambiente agradable, con libertad y confianza. Serán más felices ellos y nosotras también nos sentiremos mucho mejor.

En relación a esto, PALOMITA encontró por ahí una carta para que la leamos y reflexionemos ante esta situación:

"Querida mamá: no sé si te reconociste en estos monos. A veces tú eres así y también son así las mamás de mis amigos, y no he hallado como decirte esto de otra manera. Te veo todo el día haciendo méritos para ser

una buena mamá y te veo las 24 horas del día preocupada de mí y de mis hermanos. Yo quisiera que te dedicaras un poquito a preocuparte de ti. A veces te veo tan cansada y yo quisiera que estuvieras más linda. Me gustaría que cuando me vayas a buscar a la escuela, fueras linda y mis amigos vieran lo contenta que es mi mami. A veces no sé cómo decirte que gritas mucho; a veces gritas por cualquiera cosa: porque me subo a la cama o porque me bajo de la cama y yo veo que ni a la cama ni a mí nos pasa nada, así que no tienes que gritar tanto mami. A lo mejor vas a estar más tranquila si yo juego contento que si la cama está bien estirada, total la cama es una cosa y yo soy un niño... Y mami, no le hagas caso a la gente cuando te diga que tú tienes que hacer que yo sea estudioso, ordenado, impecable, lindo, cuidadoso y bien educado, porque yo voy a ser como soy yo no más. Además, yo sé que tú sabes ser una buena mamá, sin que te anden diciendo qué es lo que debes hacer... y cuando la abuelita te dice que ho me voy a subir a tu cabeza, es tontera, porque ¿tú te subiste a la cabeza de ella?

Si me subo a tu cabeza, va a ser nada más para alcanzar a darte hartos besos, porque tú eres mi mamá. Te quiere, tu hijo."



Todas las mujeres deseamos alguna vez tener hijos y experimentar por nosotras mismas el ser "mamá". La importancia de ser creadoras de una vida y la enorme responsabilidad que deberemos asumir frente a este nuevo ser.

Ya listo, tú escribirás en la parte donde explicaremos quiénes somos "Las Domitilas"... y aquí estoy tratando de hilvanar nuestra historia, pero, puchas, es harta responsabilidad, por que no se me tiene que quedar nada afuera.

Por ejemplo, debo escribir que partieron tres mujeres (la Katty, la Maggie grande y la Mariluz) constantemente, sábado a sábado. Yo, en ese tiempo, me hacía de rogar y me comprometía a ir, pero no iba nunca, siempre tenía "algo importante que hacer".

De repente, me decidí a tomar una decisión de grande y partí a la Capilla. Pasaron algunos sábados y llegaron la Charito, su amiga, la Cristina, la Maggie chica, la Ivoncita, la Claudia, la Patty, y empezamos el taller.

Con la Katty preparamos las reuniones. Nos ayudamos con unos libritos de dinámicas. Eso nos sirvió para realizar juegos que nos hicieron entrar en calor y confianza en cada reunión. ¡Quién iba a pensar que a esta edad (ya estoy pasando los 38) me iba a encontrar jugando como cabra chica!

La Katty se contactó con una institución no me acuerdo cuánto, y le facilitaron un set con un juego de taller que se llama "Conociendo nuestra sexualidad". Lo pintamos con lápices de colores, pegamos las fichas con cartón, conseguimos un dado y listo. Quedó picho caluga.

A estas alturas, ya no iba la Charito, ni su amiga, ni la Cristina. En cambio llegaron la Delia, la Gladys, la Chari. Entre la Claudia, la chica Maggie y la Mariluz se pelearon el título de "Cometa", por sus apariciones de vez en cuando.

QUE, QUIENES, POR QUE DE "LAS DOMITILAS"



A todo esto la Maggie grande llevó a dos amigas: la Nayi y su hermana. Empezó a participar la Marité (una flaca superchona y palomilla).

Partimos con el taller. Empezamos dibujando en un papel grande la figura del cuerpo humano femenino. Cada una dibujaba una parte y explicaba el porqué lo hacía. Ahí descubrimos que, mientras a unas les importaba los ojos o las manos, a otras nos gustaba nuestros órganos interiores, o nuestros pechos. Qué rica fue esa experiencia. En todo caso, no podría decir que el dibujo quedó lindo, pero puede decir que estaba enterito. A la semana siguiente, comprobamos nuestra obra de arte con un libro de medicina y nos dimos cuenta (en realidad lo descubrió Delia) que no pusimos la VEGIGA. (Y pensar que las mujeres somos tam meonas).

Partimos con el Ludo. Se jugaba con un dado y se iba saltando de acuerdo al número resultante y se caía en preguntas o en opiniones, que contestábamos de a una y luego entre todas, hasta llegar a un acuerdo. ¡Cuántas cosas relacionadas con nuestra sexualidad que no sabíamos o que estaban cruzadas por mitos y tradiciones del tiempo de nuestras abuelitas, que por muy abuelitas lindas que sean, hay una gran distancia entre este mundo y el que ellas conocieron.

Después del Ludo pasamos a las Enfermedades más Comunes de la Mujer. Ahí también aprendimos otro tanto, pero para que no quedara ninguna duda, vino una matrona a contestar nuestras interrogantes.

(En este parentesis quiero agradecer a todas las Domis que se pasaron el día de mi cumpleaños, me dieron una sorpresa maravillosa, realmente maravillosa).

Uno de los sábados, Gladys nos recibió en su casa. Fumamos poco, pero nos reimos hartos. Allí descubrimos que le gusta la pintura y que hace unos trabajos preciosos. Otra semana, la Chari llegó con new look: crespita, pero crespita, crespita. Se veía super linda.

También jugamos con un set que tenía que ver con nuestra salud mental, que nos permitió darnos cuenta que en estos tiempos y en este país, nuestra salud mental deja mucho que desear (pagando el pato los que nos rodean).

La evaluación la hicimos el día del cumpleaños de la Chari y vimos una diapositiva de otro taller de mujeres que habían hecho lo mismo que nosotras.

Se me está acabando la hoja y tengo que decir que a medida que se desarrollaba el taller, entre galletas, técito, cabros chicos, iban saliendo nuestras inquietudes o nuestros aportes, sin pelar a nadie, nos fuimos conociendo, amigando, descubriendo y queriendo y quedamos en volver a encontrarnos en marzo de este año para seguir siendo "Las Domitilas".

Otro día les cuento algo más del qué, quiénes y por qué de "Las Domitilas".

Domí

La mujer se organiza, Participa

Los últimos y difíciles años, han sido determinantes para que muchas mujeres salgan de sus hogares a trabajar. En este camino, la mayoría no quiere aplastar al hombre, sino ocupar un lugar al lado de él, compartiendo las responsabilidades que a ambos les toca enfrentar en la sociedad.

"Las mujeres no podemos conformarnos con aportar económicamente a nuestros hogares, sino también contribuir para mejorar nuestra sociedad: Siendo parte de un grupo, cualquiera de nosotros puede construir cosas para todos".

Cada día la mujer ha ido ocupando espacios que antes le estaban prohibidos.

Aunque existen grupos "más avanzados", hay una gran mayoría que silenciosamente se ha hecho camino. Esto ha sido significativo en los últimos diez años, en que el empobrecimiento de la población, ha empujado a miles de mujeres fuera de sus casas a conseguir algo con que dar de comer a sus hijos.

Una muestra de esto, es la creciente participación femenina en las organizaciones económicas populares, tanto en aquellos donde se trabaja para "estirar el presupuesto", tales como ollas comunes, comprando juntos, etc. como en las que se realizan labores productivas. Allí no sólo han encontrado las herramientas para enfrentar su problema más desesperante: el hambre. También han encontrado espacios de participación y formación.

En este tipo de organizaciones las mujeres han aprendido a asumir responsabilidades que antes le eran ajenas. Son ellas quienes han sido más activas y las más dispuestas a llevar adelante estas organizaciones, allí han aprendido que la calle también les pertenece.

Incluso, a raíz de la cesantía han debido integrarse al PEM o al PQJH, y de ellas depende gran parte del ingreso familiar, y el hombre ha tenido que aprender que la casa es también asunto suyo.

Esto quiebra los esquemas clásicos de división de funciones en el hogar: por un lado, el hombre provee y por otro lado, la mujer administra. Hoy ambas funciones se mezclan, causando, a veces, profundas crisis al interior de la familia.

La lección es dolorosa, especialmente para el hombre (acostumbrado siempre a ser él el que lleve dinero al hogar). Pero que sea dolorosa no significa que no sea provechosa. Ojalá esto no se pierda y que no sólo se produzca mientras dura la crisis económica.

ACTIVIDADES PALOMITA '86



- Este símbolo encabezó la invitación que nos llegó a Palomita para celebrar el Día Internacional de la mujer el 7 de marzo en el Parque Forestal a las 18⁰⁰ hrs. Ahí nos vemos, en el próximo número nos reuniremos como nos fué
- El sábado 8 de marzo será la primera reunión de las "Domitilas" ahí tiraremos líneas para este año. ¡nos vemos!



Para ayudarnos un poco, en estas páginas iremos entregando algunos datos y trámites legales que PALOMITA se encargó de averiguar y que en alguna oportunidad nos pueden ser de utilidad.

Comenzaremos por el Subsidio Familiar:

Para optar a este subsidio se necesita:

- tener hijos menores de 15 años
- Estar embarazada de 5 meses
- No recibir asignación familiar de ninguna caja de previsión.

Quién lo puede solicitar:

- la madre
- el padre
- la mujer embarazada
- la persona que tenga a su cargo al menor

Qué documentos se necesita:

- certificado de atención médica del menor o de la mujer embarazada

- certificado de nacimiento del menor
- una declaración jurada hecha por una asistente social, que acredite la baja situación económica del grupo familiar
- si el menor tiene más de 6 años, es necesario un certificado de alumno regular.

Con todo esto, dirigirse a:

La asistente social de la Municipalidad (Magdalena Vicuña 1270, Parad.3, Gran Avenida), con todos los documentos. Llenar la solicitud de Subsidio y solicitar la declaración jurada del Punto E.

Cuándo se termina este Subsidio:


- cuando dejas de cumplir alguno de los requisitos antes mencionados
- si comienzas a recibir este beneficio por otro conducto.

Cuál es el monto de este subsidio:

\$ 600.- mensuales por cada carga.



PALOMA AUSENTE



Desde Bélgica no llegó la corroboración de una paloma que esta superando el duro exilio. Ella nos contará sus peripecias por esos fríos y apartados lugares.

Te esperamos para el próximo número Amiga Mariana.

En la fiesta de despedida del "Crespo", PALOMITA vio a la Maggie grande y a su pareja vestidos de chilotes. Lo peor de todo es que fueron los UNICOS que estaban disfrazados. Este Comité Editorial se pregunta: ¿A quién le pidieron permiso para hacer el ridículo de esa manera?



- A la misma fiesta, la Katty fue de "señorita", bien vestida y con taco alto. ¿Sería, por acaso, que estaba de viuda de verano?

- De fuentes bien informadas PALOMITA supo que la Mariluz no asistió al paseo de fin de año de "Las Domitilas", pero que fue vista en otro paseo,

haciendo uso del Art. 24 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, y que se refiere a que "toda persona tiene derecho al descanso y al disfrute del tiempo libre". Claro que el mencionado artículo no aclara las prioridades de ese tiempo libre...



NOTA: Si Ud. escucha un arrullar de palomas, hágalo llegar a esta Redacción y lo verá publicado en los siguientes números.